

<b>Nom de l'outil ou de la démarche</b>	Echauffements étirements	
<b>Objectif(s)</b>	Sensibilisation	
	Formation	+
	Pré-diagnostic	
	Diagnostic	
	Plan d'action	
	Autres	
<b>Cible</b>	Toute entreprise	
<b>Temps d'accompagnement</b>	2 à 3 jours	
<b>Avantages</b>	L'entreprise affiche sa bienveillance à l'égard de ses travailleurs. Peut souder une équipe. Permet une mise en route plus douce	
<b>Limites</b>	A faire sur le temps de travail. A un coût : celui de l'intervenant (kiné...)	
<b>Nom du référent interne de l'outil/démarche</b>	Jean Jarriges	
<b>Coordonnées du référent</b>	jarriges.jean@cotesnormandes.msa.fr	
<b>Le détail de l'outil/démarche est-il partageable ?</b>	Oui	
<b>Commentaires</b>	Toute entreprise	