

Nom de l'outil ou de la démarche		Echauffements et étirements au poste de travail
Objectif(s)	Sensibilisation	X
	Formation	
	Pré-diagnostic	
	Diagnostic	
	Plan d'action	
	Autres	
Cible	Tout secteur d'activité, toute situation	
Temps d'accompagnement	1,5 heure	
Avantages	Exercices pratiques Personnalisation des exercices pratiques à l'entreprise Action pouvant être menée individuellement au poste	
Limites	Requiert idéalement l'information employeur pour obtenir une démarche globale de prévention	
Nom du référent interne de l'outil/démarche	Mme KOELLSCH	
Coordonnées du référent	02.33.76.63.49	
Le détail de l'outil/démarche est-il partageable ?	X Oui <input type="checkbox"/> Non	
Commentaires	La collaboration sur le terrain du SSTI et de la CARSAT a provoqué, dans certains cas, une impulsion conduisant l'entreprise à s'engager et à constituer un comité de pilotage où sont représentés entreprise, CARSAT et SSTI	